

# *JADŁOSPIS OBIADOWY*

| | |
|---|---|
| ***PONIEDZ.***<br><br>***26 .10 .2026r.*** | ***ZUPA CYGAŃSKA Z WARZYWAMI ,***<br>***PIETRUSZKĄ ZIELONĄ ,***<br>***MAKARON PEŁNOZIARNISTY Z TWAROGIEM ,***<br>***Z MASŁEM I CUKREM TRZCINOWYM***<br>***KOMPOT NISKOSŁODZONY „„JOGURT „***<br>***Alergeny; , gluten, seler , mleko ,soja, jajka, gorczyca*** |
| ***WTOREK***<br><br>***27 .10 .2026r.*** | ***ROSÓŁ Z MAKARONEM Z PIETRUSZKĄ ZIELONĄ ,***<br>***FILET Z KUECZAKA W SOSIE SŁODKO- KWAŚNYM***<br>***Z WARZYWAMI , RYŻ , POMIDOREK KOKTAJLOWY ,***<br>***OGÓREK ZIELONY , WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ.***<br>***Alergen; mleko, gluten , seler, jajka, gorczyca*** |
| ***ŚRODA***<br><br>***28 .10 .2026r.*** | ***KREM CEBULOWY NA WYWARZE WARZYWNYM***<br>***Z PIETRUSZKĄ ZIELONĄ I GROSZKIEM***<br>***PTYSIOWYM, BURGER BURACZANY NA BUŁCE***<br>***PEŁNOZIARNISTEJ Z SAŁATĄ GRECKĄ I SOSEM***<br>***WINEGRET , HERBATA Z CYTRYNĄ .***<br>***Alergeny ; seler , gluten , śmietana ,jajka, gorczyca*** |
| ***CZWARTEK***<br><br>***29 .10 .2026r.*** | ***ZUPA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS Z***<br>***PIETRUSZKĄ ZIELONĄ ,***<br>***BOGRACZ WARZYWNO-MIĘSNY Z PIECZYWEM***<br>***PEŁNOZIARNISTYM ,***<br>***HERBATA OWOCOWA . „OWOC „***<br>***Alergeny ; seler, gluten, gorczyca*** |
| ***PIĄTEK***<br><br>***30 .10 .2026r.*** | ***ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM***<br>***NA WYWARZE WARZYWNYM ,***<br>***Z PIETRUSZKĄ ZIELONĄ ,***<br>***STEK RYBNY Z PIECA , ZIEMNIAKI , SURÓWKA***<br>***KISZONEJ KAPUSTY MARCHWI I JABŁKA ,***<br>***KOMPOT OWOCOWY NISKOSŁODZONY .***<br>***Alergeny; gluten, seler, jajka,mleko, ryby, gorczyca*** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ***DYREKTOR*** | ***KUCHARZ*** | ***INTENDENT*** | ***HIGIENISTKA*** |