

NOWOŚCI w MOK-u ZAJĘCIA



MYSŁOWICKI
OŚRODEK
KULTURY

SEZON 2026/2027



HOLI TAŃCE

Zajęcia taneczno-rozwojowe z elementami terapii, które wspierają motorykę, koordynację i regulację emocji. Poprzez ruch i zabawę dzieci uczą się także współpracy i redukują napięcie.

Kontakt: 792 786 746

MOK / Grunwaldzka

poniedziałek gr I (3-6l); 16:15-17:00,
gr II (7-12l); 17:00-17:45, cena: 150 zł

MOK / Dzieńkowice

czwartek gr I (3-6l); 17:30-18:15,
gr II (7-12l); 18:15-19:00, cena: 150 zł



BREAKDANCE / AKROBATYKA

Zajęcia dla wszystkich, którzy chcą rozpocząć swoją przygodę z breakdance'em i akrobatyką. Ruch, energia i nauka nowych umiejętności w atmosferze dobrej zabawy.

Kontakt: 881 361 110

MOK / Brzęczkowice

piątek 19:00-20:15, (7-16l), cena: 180 zł



PERKUSJA

Nauka gry na perkusji dla początkujących i średnio zaawansowanych. Poznaj rytm, technikę, pracę z metronomem i podkładami oraz różne style muzyczne.

Kontakt: 530 832 565

MOK / Grunwaldzka

środa /zajęcia indywidualne/ 17:00-20:00, 9+, cena: 300 zł



JOGA DLA DOROSŁYCH

Zajęcia stworzone dla osób, które chcą wzmocnić ciało, poprawić elastyczność i lepiej poczuć się w ruchu. To spokojna przestrzeń na aktywność, oddech i zadbanie o siebie.

Kontakt: 609 440 542

MOK / Wesola

poniedziałek /dwie grupy/ 18:00-20:00, 18+, cena: 160 zł



PIANINO I ZESPÓŁ MUZYCZNY

Zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych – zarówno dla początkujących, jak i osób z doświadczeniem.

Zajęcia prowadzi: Dominik Smagacz

Kontakt: 692 240 683

MOK / Grunwaldzka

pianino - poniedziałek, czwartek 16:00-20:00,
(3+), cena: 300 zł

zespół muzyczny - środa 17.30-19.00
cena 180 zł, (10l)



ZESKANUJ

MOK MYSŁOWICE
www.m-ok.pl

NOWOŚCI

w MOK-u



FLAMENCO DLA DZIECI I DOROSŁYCH

Pełen energii, rytmu i ekspresji taniec dla dzieci i dorosłych, którego możesz nauczyć się bez partnera.

Zajęcia prowadzi Joanna Mazurek / Taniec Duszy.

Kontakt: 792 311 300

Flamenco dla dzieci

MOK / Brzeczkwice

wtorek 17:45-18:30, cena: 120 zł, (6-10l)

Flamenco dla dorosłych gr. początkująca

MOK / Grunwaldzka

środa 19:15-20:30, cena: 160 zł



DJ-ing, płyty winylowe

Poznaj tajniki mikswowania, i wyjątkowy świat

brzmienia winyli. Zajęcia prowadzi Bartłomiej Dreja aka PAKA, DJ z pasji i miłośnik muzycznych historii.

Kontakt: 507 715 333

MOK / Grunwaldzka

czwartek 16:00-18:50, (+9l), cena: 200 zł



WARSZTATY SZYCIA dla dzieci i dorosłych

Twórcze zajęcia dla dzieci od 6. roku życia i młodzieży, podczas których uczestnicy poznają podstawy szycia i obsługi maszyny. Własnoręcznie stworzą m.in. przytulanki, zabawki, saszetki, rozwijając przy tym kreatywność, precyzję i samodzielność.

MOK / Grunwaldzka

Warsztaty szycia dla dzieci

środa (dwie grupy) 16:30-19:20, cena: 220 zł, (6-15l)

Kontakt: 502 412 350

Warsztaty szycia dla dorosłych

piątek 17:40-19:40, cena: 300 zł, 18+

Kontakt: 504 354 477



MALARSTWO EMOCJONALNE

Wyjątkowa forma twórczej zabawy, w której dziecięce bągroły i spontaniczna ekspresja stają się inspiracją do stworzenia wspólnego dzieła. To spotkanie dziecięcej wyobraźni z dojrzałą sztuką, prowadzące od swobodnej zabawy kolorem i formą do powstania spójnej, wielowarstwowej pracy artystycznej.

Kontakt: 604 063 807

SP nr 4 Mysłowice

Malarstwo Emocjonalne - wtorek 16:30-19:00

Malarstwo Emocjonalne - środa 16:00-18:00

cena: 100 zł, (4-14l)



coś nowego!